

永康市教育考试中心

2025 年永康市普通高中特长生招生 专项测试办法

根据《浙江省教育厅关于推进实施素质教育的意见》，以深化普通高中课程改革为导向，创建“一校一品”特色学校发展局面，推进学生个性发展，促进学校培育办学特色，特制定本测试办法。

一、招生原则

1. 坚持招生工作公开、公正和透明，推进阳光招生稳步实施。
2. 各学校依据本办法制定招生章程，公布招生计划、报名条件、录取办法。
3. 本办法公布的报名条件为最低要求，各招生学校可依据实际，提高相应的报名条件。

二、报名条件

具备本市中考报名条件的应届初中毕业生，市内初中学校未有转学籍记录，且人籍一致；自觉遵守《中学生日常行为规范》，无违纪违规记录，身体健康，心理状况良好；服从学校安排，能持续参与专项训练、比赛。

三、专项测试的成绩及使用方法

全市统一测试，根据各特长生测试成绩，划定合格线。专项测试成绩合格的考生直接向招生学校报名，由各招生学校根据招生章程划定入围名单，学业水平成绩公布后参加志愿填报录取。

四、报考类别及专项测试办法

（一）体育类专项测试

（1）田径类

1. 报名条件：初一、初二获永康市中小学田径运动会该主项目前三名的运动员；初三获永康市中小学田径运动会该主项目前五名的运动员；或参加地（市）级及以上田径比赛前八名的运动员。

2. 项目报名形式：考生按比赛获奖项目报名专项测试。

3. 测试项目

在 100 米跑、200 米跑、400 米跑、800 米跑、1500 米跑、3000 米跑、100 米栏、400 米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪十四个项目中确定其中一个项目为专项测试项目。

4. 测试标准与办法

（1）考试项目规则

①根据附表 1、附表 2 田径比赛项目查分表进行专项测试赋分；

②器材标准与永康市中小学田径运动会初中甲组器材要求相同；

附表 1:

成绩	项目(男子)													
分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	3000 米	110 米栏	跳高	跳远	三级 跳远	铅球	铁饼	标枪	400 米栏
100	11.5	23.6	53.0	2:03	4:15	9:10	15.3	1.83	6.50	13.60	15.25	42.50	59.0	60.14
95	11.6	23.8	53.4	2:06	4:25	9:20	15.5	1.80	6.40	13.40	14.9	41.50	56.0	60.54
90	11.7	24.0	53.8	2:09	4:35	9:30	15.7	1.77	6.30	13.20	14.55	40.50	53.0	60.94
85	11.8	24.2	54.2	2:12	4:45	9:40	15.9	1.74	6.20	13.00	14.2	39.50	50.0	61.34
80	12.0	24.4	54.6	2:15	4:55	9:50	16.1	1.71	6.10	12.90	13.85	38.50	48.0	61.74
75	12.2	24.6	55.0	2:18	5:00	10:00	16.3	1.68	6.00	12.80	13.5	37.50	46.0	62.14
70	12.4	24.8	55.4	2:21	5:05	10:08	16.5	1.66	5.90	12.70	13.15	36.50	44.0	62.54
65	12.6	25.0	55.8	2:24	5:10	10:16	16.7	1.64	5.80	12.60	12.8	35.50	42.0	62.94
60	12.8	25.2	56.2	2:27	5:15	10:24	16.9	1.62	5.70	12.50	12.45	34.50	40.0	63.34
55	13.0	25.4	56.6	2:30	5:20	10:32	17.1	1.60	5.65	12.40	12.1	33.50	38.0	63.74
50	13.2	25.6	57.0	2:33	5:25	10:40	17.3	1.58	5.60	12.30	11.75	32.50	36.0	64.14
45	13.4	25.8	57.4	2:36	5:30	10:48	17.5	1.56	5.55	12.20	11.4	31.50	34.0	64.54
40	13.6	26.0	57.8	2:39	5:35	10:56	17.7	1.54	5.50	12.10	11.05	30.50	33.0	64.94
35	13.8	26.2	58.2	2:42	5:40	11:05	17.9	1.52	5.45	12.00	10.7	29.50	32.0	65.34
30	14.0	26.4	58.6	2:45	5:45	11:10	18.1	1.50	5.40	11.90	10.35	28.50	31.0	65.74
25	14.2	26.6	59.0	2:48	5:50	11:15	18.3	1.48	5.35	11.80	10.00	27.50	30.0	66.14

20	14.4	27.0	59.4	2:51	5:55	11:20	18.5	1.46	5.30	11.70	9.65	26.50	29.0	66.54
15	14.6	27.2	59.8	2:54	6:00	11:25	18.7	1.44	5.25	11.60	9.3	25.50	28.0	66.94
10	14.8	27.4	1:02	2:57	6:05	11:30	18.9	1.42	5.20	11.50	8.95	24.50	27.0	67.34
5	15.0	27.6	1:06	3:00	6:10	11:35	19.1	1.40	5.15	11.40	8.60	23.50	26.0	67.74
注：1.男子：铅球 5 公斤、铁饼 1.5 公斤、标枪 600 克、栏高 91.4cm、栏间距 8.9m。														

附表 2:

成 绩	项目（女子）													
分 值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	3000 米	100 米栏	跳高	跳远	三级跳远	铅球	铁饼	标枪	400 米栏
100	12.8	27.0	1:03	2:26	5:05	11:00	15.5	1.56	5.20	11.00	12.50	39.0	42.0	68.00
95	13.0	27.2	1:05	2:29	5:10	11:08	15.7	1.53	5.10	10.80	12.00	37.0	40.0	68.40
90	13.2	27.4	1:07	2:32	5:15	11:16	15.9	1.50	5.00	10.60	11.50	35.0	38.0	68.80
85	13.4	27.6	1:09	2:35	5:20	11:24	16.1	1.47	4.90	10.40	11.00	33.0	36.0	69.20
80	13.6	27.8	1:11	2:38	5:25	11:32	16.3	1.44	4.85	10.20	10.50	31.0	34.0	69.60
75	13.8	28.0	1:13	2:41	5:30	11:40	16.5	1.41	4.80	10.00	10.00	30.0	32.0	70.00
70	14.0	28.2	1:15	2:44	5:35	11:48	16.7	1.38	4.75	9.80	9.50	29.0	30.0	70.40
65	14.2	28.4	1:17	2:47	5:40	11:56	16.9	1.35	4.70	9.70	9.00	28.0	28.0	70.80
60	14.4	28.6	1:19	2:50	5:45	12:04	17.1	1.32	4.65	9.60	8.50	27.0	27.0	71.20
55	14.6	28.8	1:21	2:53	5:50	12:12	17.3	1.29	4.60	9.50	8.00	26.0	26.0	71.60

50	14.8	29.0	1:23	2:56	5:55	12:20	17.5	1.27	4.55	9.40	7.80	25.0	25.0	72.00
45	15.0	29.2	1:25	2:59	6:00	12:28	17.7	1.25	4.50	9.30	7.60	24.0	24.0	72.40
40	15.2	29.4	1:27	3:02	6:05	12:36	17.9	1.23	4.45	9.20	7.40	23.0	23.0	72.80
35	15.4	29.6	1:29	3:05	6:10	12:44	18.1	1.21	4.40	9.10	7.20	22.0	22.0	73.20
30	15.6	29.8	1:31	3:08	6:15	12:52	18.3	1.19	4.35	9.00	7.00	21.0	21.0	73.60
25	15.8	30.0	1:33	3:11	6:20	13:00	18.5	1.17	4.30	8.90	6.90	20.0	20.0	74.00
20	16.0	30.2	1:35	3:14	6:25	13:08	18.7	1.15	4.25	8.80	6.80	19.0	19.0	74.40
15	16.2	30.4	1:37	3:17	6:30	13:16	18.9	1.13	4.20	8.70	6.70	18.0	18.0	74.80
10	16.4	30.6	1:39	3:20	6:35	13:24	19.1	1.11	4.15	8.60	6.60	17.0	17.0	75.20
5	16.6	30.8	1:41	3:23	6:40	13:32	19.3	1.09	4.10	8.50	6.50	16.0	16.0	75.60
注：1.女子：铅球 4 公斤、铁饼 1 公斤、标枪 500 克、栏高 76.2cm、栏间距 8.5m。														

5. 测试时间、地点：另行通知

6. 专项测试成绩合格线：60 分。

(2) 篮球

1. 报名条件。

具备本市中考报名条件的应届初中毕业生，能自觉遵守《中学生日常行为规范》，身体健康，无严重运动伤病，心理状况良好。男生身高不低于 170cm、女生身高不低于 160cm；内线身高男子不低于 185cm，女子不低于 170cm。永康市初中生篮球比赛前三名运动队的主力队员；参加省级比赛（教育行政部门组织）的运动员；其他球队、学校中表现特别突出的队员（每队、校限 2 人），由初中或高中带队教练员推荐报名。

2. 测试内容标准与办法。

(1) 5.8m × 6 折返跑 (10 分)

在罚球线和端线之间往返跑 3 次，起点在罚球线处，发令开始计时，折回时必须有一只脚踩到端线或罚球线，否则算违例，最后冲刺有一脚踩过罚球线停表。每人测 1 次。

评分标准：

男子：

10 (8.0 秒) 9 (8.4 秒) 8 (9.0 秒) 7 (9.6 秒) 6
(10.0 秒) 5 (10.5 秒) 4 (11.0 秒) 3 (11.5 秒) 2
(12.0 秒) 1 (12.5 秒)

女子：

10 (9.5 秒) 9 (9.9 秒) 8 (10.5 秒) 7 (11.1 秒) 6
(11.5 秒) 5 (12.0 秒) 4 (12.5 秒) 3 (13.0 秒) 2
(13.5 秒) 1 (14.0 秒)

(2) 1 分钟半场往返运球上篮 (15 分)

在标准篮球场 (28 × 15m) 进行测验，测试者：从中线和边线交点往篮圈方向 1.5 米处开始运球三步上篮，不中不补篮，抢到篮板球后运球到另一边中线和边线交点往篮圈方向 1.5 米标志桶处折回上篮，在规定的一分钟时间内计算个数。带球走不记数。每人测 1 次。(如图 1)

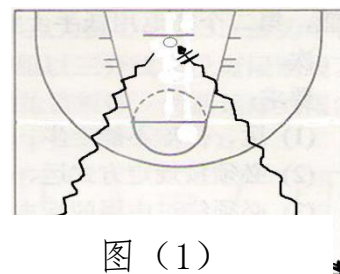


图 (1)

要求：①运球不能走步或违例。

②每当不中篮时不补中，投篮方式不限。

评分标准:

男子:

15 分 (9 个) 14 (8 个) 13 (7 个) 12 (6 个) 10
(5 个) 8 (4 个) 6 (3 个) 4 (2 个) 2 (1 个)

女子:

15 分 (7 个) 14 (6 个) 13 (5 个) 10 (4 个) 8 (3
个) 6 (2 个) 2 (1 个)

(3) 1 分钟抢篮板投篮 (15 分)

以篮圈中心的地面投影点为圆心, 以该圆心到罚球线为半径画一半圆弧为投篮限制线。运动员听到信号后立即开始投篮, 且自己抢篮板球, 然后运球到限制线外投篮, 如此继续计算 60 秒内投中次数, 每人测 2 次, 如图 2。

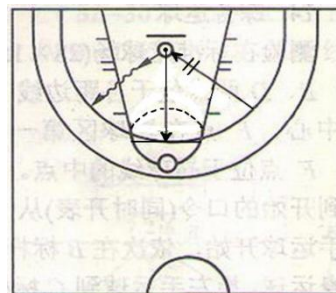


图 (2)

要求: ①每次投篮不得踩限制线。

②测验中不得走步或运球违例。

评分标准:

男 (女): 15 (8 个) 14 (7 个) 13 (6 个) 10 (5 个) 8
(4 个) 6 (3 个) 4 (2 个) 2 (1 个)

(4) 助跑摸高 (10 分)

测试方法: 助跑起跳摸高 (单双脚不限), 摸最高点计其成绩, 每人测 2 次, 计其中一次最佳成绩 (精确到厘米)。助跑距离和助跑方法不限。

评分标准:

男子:

10 (3.20) 9 (3.15) 8 (3.10) 7 (3.05) 6 (3.00)
5 (2.95) 4 (2.90) 3 (2.85) 2 (2.80) 1 (2.75)

女子:

10 (2.75) 9 (2.70) 8 (2.65) 7 (2.60) 6 (2.55)
5 (2.50) 4 (2.45) 3 (2.40) 2 (2.35) 1 (2.30)

(5) 全场比赛或半场比赛 (50 分)

根据特长生在比赛中的具体表现进行给分

评分标准:

根据学生在比赛中的各项技术运用情况 (运球、传球、投篮、抢篮板球等) 结合比赛场上的领袖气质、团队意识、配合意识等进行评分。

3. 测试时间、地点: 另行通知

4. 专项测试成绩合格线: 60 分

(3) 男子足球

1. 报名条件: 热爱足球运动, 具有良好的足球基础和身体素质, 有志于在高中阶段继续从事足球训练与比赛; 初中阶段参加过校级及以上足球比赛, 或在足球培训机构系统训练达一定时长 (如一年以上), 并能提供相应证明材料。

2. 测试内容标准与办法

普通球员:

(1) 身体素质测试 (30 分): 包括 50 米跑、立定跳远、1000 米跑, 考察考生的速度、爆发力、耐力等基本身体素质。各项

分值分别为 10 分，按照《国家学生体质健康标准》评分细则进行打分，见表 1。

表 1 国家学生体质健康标准男子项目部分摘录

单项得分	50 米跑	立定跳远	1000 米跑
100	7.3"	250cm	3'40"
95	7.4"	245cm	3'45"
90	7.5"	240cm	3'50"
85	7.6"	233cm	3'57"
80	7.7"	225cm	4'05"
78	7.9"	221cm	4'10"
76	8.1"	217cm	4'15"
74	8.3"	213cm	4'20"
72	8.5"	209cm	4'25"
70	8.7"	205cm	4'30"
68	8.9"	201cm	4'35"
66	9.1"	197cm	4'40"
64	9.3"	193cm	4'45"
62	9.5"	189cm	4'50"
60	9.7"	185cm	4'55"
50	9.9"	180cm	5'15"
40	10.1"	175cm	5'35"
30	10.3"	170cm	5'55"
20	10.5"	165cm	6'15"
10	10.7"	160cm	6'35"

(2) 足球专项技术测试 (40 分)

① 颠球 (10 分):

测试办法：发令“开始”计时，考生开始颠球，中途掉球可以继续颠球，但中途掉球不允许用手触球；专人计数，2 分钟到发令“停止”，同时停表。计 2 分钟内累计次数（可用脚、大腿、胸部、头等部位颠球，计次数；手球不计该次次数）。每人测一次，取 2 分钟有效次数。

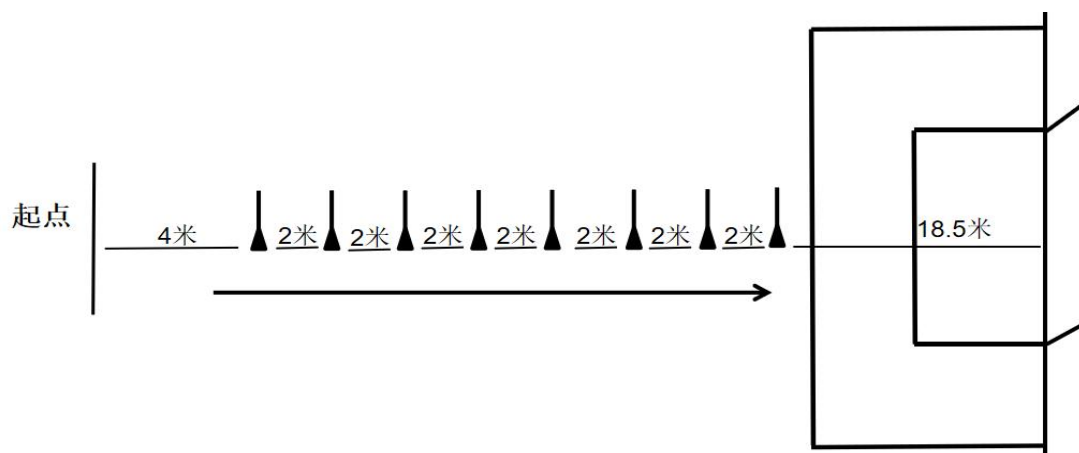
评分标准（表 1）

表 1

男子足球颠球测试项目评分标准			
成绩（个）	分值	成绩（个）	分值
280	10	230	5
270	9	220	4
260	8	210	3
250	7	200	2
240	6	190	1

② 运球绕杆射门（15 分）：

测试办法：起点至大禁区线中间点 20 米。距起点 4 米处放置第一根杆，从第一根杆起，向球门正中方向每 2 米放置一根杆，共设 8 根杆。球放在起点线，考生举手示意准备就绪，当考生触球瞬间计时开始，考生运球依次绕过所有标志杆后完成射门，球越球门线停表。每人测两次，计最好一次成绩；运球中漏杆不计成绩，射门不进不计成绩，射门击中门框不进，可获得再测一次的机会。



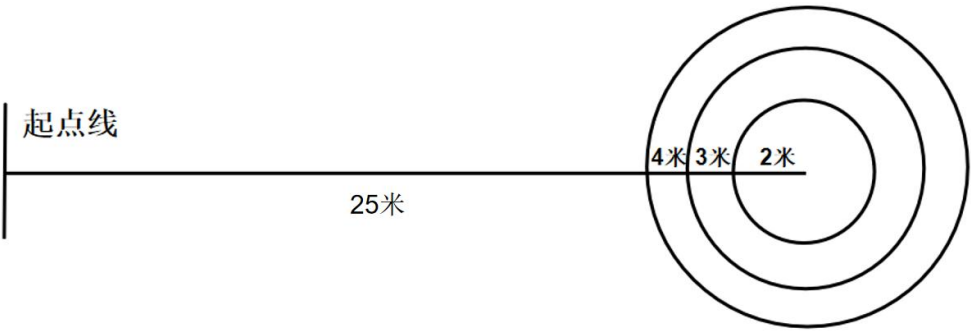
评分标准（表 2）

表 2

运球 绕杆 射门	成绩 (秒)	分值	成绩(秒)	分值
	男		男	
评分 标准	7.40	15	9.00	7
	7.60	14	9.20	6
	7.80	13	9.40	5
	8.00	12	9.60	4
	8.20	11	9.80	3
	8.40	10	10.20	2
	8.60	9	10.40	1
	8.80	8		

③定位球踢准（15 分）:

测试办法：从起点线向 25 米处的半径分别为 2 米、3 米、4 米的圆圈内传球，以第一落点计算成绩。左、右脚不限，每人连续测五次，累计五次成绩相加。



计评标准（表 3）

表 3

定点传球	落点距离	分值	备注
得分标准	2 米内	3	压线球按内圈算分
	2 ~ 3 米	2	
	3 ~ 4 米	1	

④ 比赛能力测试 (30 分): 将考生分成若干小组, 进行分组对抗比赛。由评委观察考生在比赛中的技术运用、战术意识、团队协作、比赛态度等表现进行打分。评委由学校足球教练团队及校外足球专家组成。

守门员考试办法及评分标准

身体素质测试

(1) 立定三级跳远 (15 分)

测试方法: 考生原地双脚站立在起跳线后, 起跳时不能触及或超越起跳线。第一跳双脚原地起跳, 可以用任何一只脚落地; 第二跳跨步跳, 用着地脚起跳以另一只脚落地; 第三跳双脚落地完成跳跃动作后, 起身向前走出测试区。成绩测量时, 从身体落地痕迹的最近点取直线量至起跳线内沿。考生可穿钉鞋, 其他未尽事宜参照田径竞赛规则执行。每人测试 3 次, 取最好成绩。

评分标准 (表 4)

表 4

立定三级跳远	成绩 (米)	分值	成绩 (米)	分值
	男		男	
评分标准	8.00	15	6.80	7
	7.85	14	6.65	6
	7.70	13	6.50	5
	7.55	12	6.35	4
	7.40	11	6.20	3
	7.25	10	6.05	2
	7.10	9	5.90	1
	6.95	8		

(2) 基本技术测试

① 扑接球 (5 + 10 分)

测试办法：守门员站在球门线上，扑接大禁区弧顶处踢出的不同角度的 10 个球，根据守门员扑接球的准确率和技術动作进行评分。其中，因守门员扑接导致球不进门即算扑接球成功。球门采用 11 人制标准球门或 8 人制标准球门。（踢出的球不在门框内不计）。

评分标准

准确率评分标准（表 5）

表 5

分值		5	4	3	2	1
成绩 (个)	男	7	6	5	4	3

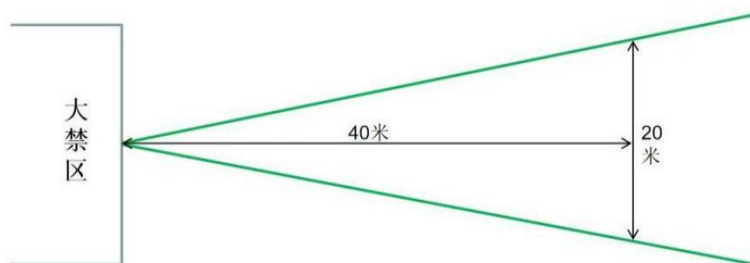
扑接球技术动作评分标准（表 6）

表 6

扑接球	A	B	C	D
分值	10~9 分	8~7 分	6~4 分	3~0 分
评分标准	1.手法、步法动作正确	1.手法、步法动作较正确	1.手法、步法动作基本正确	1.手法、步法动作不正确
	2.接高球、低球动作合理	2.接高球、低球动作较合理	2.接高球、低球动作基本合理	2.接高球、低球动作不合理
	3.左右侧扑接球动作协调	3.左右侧扑接球动作较协调	3.左右侧扑接球动作基本协调	3.左右侧扑接球动作不协调

② 手抛球掷远（15 分）

测试办法：守门员手持球（可助跑）向规定限制区内手抛球掷远，球的落点必须在限制区内（以大禁区线中点为起点，保持一定角度向中场方向画两条射线，角平分线 40 米处，射线宽度为 20 米）。守门员手抛球时不能越出大禁区线。每人测 3 次，计最好一次成绩。



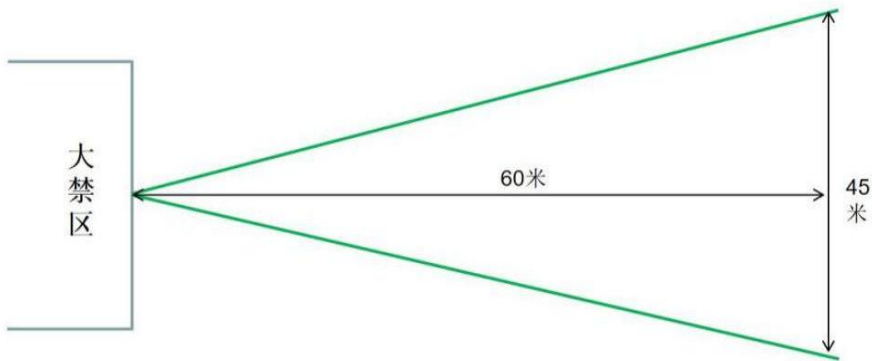
评分标准（表 7）

表 7

手抛球 掷远	成绩（米）	分值	成绩 （米）	分值
	男		男	
评分 标准	35	15	27	7
	34	14	26	6
	33	13	25	5
	32	12	24	4
	31	11	23	3
	30	10	22	2
	29	9	21	1
	28	8		

③ 踢远（15 分）

（1）测试办法：守门员在大禁区内选择一种方式向中场踢远（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），球的落点必须在限制区内或线上（以大禁区线中点为起点，保持一定角度向中场方向画两条射线，角平分线 60 米处，射线宽度为 45 米）。每人测 3 次，计最好一次成绩。



评分标准（表 8）

表 8

踢远	成绩（米）	分值	成绩（米）	分值
	男		男	
评分标准	45	15	37	7
	44	14	36	6
	43	13	35	5
	42	12	34	4
	41	11	33	3
	40	10	32	2
	39	9	31	1
	38	8		

④ 比赛能力考核（40分）

考试方法：守门员分配到各组中参与比赛。

评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表9），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。

表 9

分值范围	A（40-35分）	B（34-30分）	C（29-24分）	D（24分以下）
比赛表现	战术意识表现突出，阅读比赛能力强；站位选位合理，反应能力强，弹跳力好，接、扑球技术运用合理、熟练。	战术意识表现良好，阅读比赛能力较强；站位选位合理，反应能力较强，弹跳力较好，接、扑球技术运用较合理、熟练。	战术意识表现一般，阅读比赛能力一般；站位选位一般，反应能力和弹跳力较好，接、扑球技术运用不够合理。	战术意识表现较差，阅读比赛能力差；站位选位不正确，反应能力和弹跳力一般，接、扑球技术运用不合理。

3. 测试时间、地点：另行通知
4. 专项测试成绩合格线：60 分。

(4) 乒乓球

报名条件：获永康市初中段单打比赛前六名的运动员；地（市）级及以上比赛单打前八名的运动员。

测试内容标准与办法

测试项目

1. 专项素质：四米平行往返摸球台（15 分）

考试方法：

考生在四米距离左右移动，同时单手触摸球台 30 次（手扶球台开始），记录完成的时间。移动过程中不能转身，每人测试一次。

评分标准：

分值	男	女	分值	男	女	分值	男	女
15	31''	36''	10	36''	41''	5	41''	46''
14	32''	37''	9	37''	42''	4	42''	47''
13	33''	38''	8	38''	43''	3	43''	48''
12	34''	39''	7	39''	44''	2	44''	49''
11	35''	40''	6	40''	45''	1	45''	50''

2. 实战能力：比赛（60 分）

考试方法：

分别组织男女考生进行比赛，比赛采用单循环赛制，决出名次，按照按名次进行评分。

竞赛办法:

(1)采用国际乒协最新乒乓球竞赛规则。

(2)比赛使用 40+新材料塑料三星白色乒乓球。

(3)比赛运动员所使用的球拍覆盖物,根据“国际乒协批准的球拍覆盖物(2007NO.27B)列表”执行。

(4)具体比赛办法视报名情况在赛前会议上决定。

(5)单打比赛每场五局三胜。

评分标准:

第一名得 60 分、第二名得 52 分、第三名 44 分、第四名 36 分、第五名 28 分

3. 技评(25 分)

根据学生在比赛中的各项技术运用情况进行评分,评分等级为优秀、良好、及格、不及格。

评分标准:

优秀(25-20 分) 良好(19-15 分) 及格(14-10 分)

不及格(9-0 分)

测试时间、地点:另行通知

专项测试成绩合格线:70 分。

(5) 武术

报名条件:获金华市比赛前三名;浙江省前六名;全国前十六名的运动员。

测试内容标准与办法

1. 立定跳远 20 分

(1)考试方法:考生两脚原地站立起跳,不能有预跳或踩

线，以身体任何部位着地最近点为测量点，每人测试 3 次，取最好成绩。

(2)评分标准：参照考试当年《永康市初中毕业生体育考试评分表》进行评定。

男子：

10 (2.40 米) 9 (2.35 米) 8 (2.30 米) 7 (2.25 米)
6 (2.20 米) 5 (1.96 米) 4 (1.92 米) 3 (1.88 米)
2 (1.84 米) 1 (1.80 米)

女子：

10 (1.97 米) 9 (1.92 米) 8 (1.87 米) 7 (1.82 米)
6 (1.77 米) 5 (1.73 米) 4 (1.69 米) 3 (1.65 米)
2 (1.61 米) 1 (1.57 米)

立定跳远项目所占分值 $10 \times 2 = 20$ 分。

2. 正踢腿 10 分

(1)考试方法：考生身体正直，挺胸、收腹、立腰。要求踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落；收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。

(2)评分标准：参照正踢腿评分细则，独立对考生的技术完成情况进行评定。采用 10 分制打分，分数至多可到小数点后 2 位。

正踢腿评分细则	
等级 (分值范围)	评价标准
优(10 ~ 8.6 分)	凡符合摆动腿挺膝伸直,且其余三点(支撑腿挺直,上体正直,摆动腿脚尖触及额头)都符合技术要求。

良(8.5 ~ 7.6 分)	凡符合摆动腿挺膝伸直,且其余三点(支撑腿挺直,上体正直,摆动腿脚尖触及额头)符合两点。
中(7.5 ~ 6 分)	凡符合摆动腿挺膝伸直,且其余三点(支撑腿挺直,上体正直,摆动腿脚尖触及额头)符合一点。
差(6 分以下)	凡摆动腿未挺膝伸直,或摆动腿挺膝伸直其余三点(支撑腿挺直,上体正直,摆动腿脚尖触及额头)均不符合。

3. 腾空飞脚 10 分

(1)考试方法: 考生在空中, 左腿屈膝收控于腹前, 右腿踢摆时击响腿脚尖过肩; 击响时, 击掌、拍脚连续、准确、响亮; 上体正直或微向前倾; 落地时, 起跳脚先着地。

(2)评分标准: 参照腾空飞脚评分细则, 独立对考生的技术完成情况进行评定。采用 10 分制打分, 分数至多可到小数点后 2 位。

腾空飞脚评分细则	
等级(分值范围)	评价标准
优(10 ~ 8.6 分)	凡符合起跳脚先着地, 且其余三点(左腿屈膝, 连续击掌、拍脚, 摆动腿脚尖过肩)符合三点技术要求。
良(8.5 ~ 7.6 分)	凡符合起跳脚先着地, 且其余三点(左腿屈膝, 连续击掌、拍脚, 摆动腿脚尖过肩)符合两点技术要求。
中(7.5-6 分)	凡符合起跳脚先着地, 且其余三点(左腿屈膝, 连续击掌、拍脚, 摆动腿脚尖过肩)符合一点技术要求。
差(6 分以下)	凡起跳脚未先着地, 且其余三点(左腿屈膝, 连续击掌、拍脚, 摆动脚尖过肩)均不符合技术要求。

4. 自选拳术(长拳、南拳、太极拳)任选一项 30 分; 自选器械(刀术、剑术、南刀、棍术、枪术、南棍)任选一项 30

分

(1) 考试方法

① 拳术、器械套路难度申报规定: A 级难度最多选报 4 个, 选报不同难度等级的同一种技术类型的动作难度 (含动作难度+连接难度), 不得超过 2 次, 超出规定的则按前二次计算难度分数。

② 拳术器械项目套路内容规定必须符合, 每少一个扣 0.2 分。

③ 拳术器械项目时间规定: 自选拳术器械套路不少于 1 分 10 秒, 太极拳、太极剑套路时间为 3-4 分钟。

(2) 评分标准: 拳术器械套路评分标准采用 2012 年中国武术协会审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》及有关补充规定, 根据自选项目评分标准进行。

(3) 评分方法:

拳术、器械项目采用 10 分制打分, 其中动作质量的分值为 5 分、演练水平的分值为 3.00 分, 难度的分值为 2.00 分 (包括动作难度分值 1.40 和连接难度分值 0.6 分), 分数至多可到小数点后 2 位。

自选拳术项目所占分值: $10 \text{ 分} \times 3 = 30 \text{ 分}$ 。

自选器械项目所占分值: $10 \text{ 分} \times 3 = 30 \text{ 分}$ 。

武术自选套路难度及必选动作申报表

单位		姓名		性别		项目		身高		器械 型号	甲组
难度 登记 与 评定 表	1	难度 内容									
		难度 分值									
		必选 动作									
	2	难度 内容									
		难度 分值									
		必选 动作									
	3	难度 内容									
		难度 分值									
		必选 动作									
	4	难度 内容									
		难度 分值									
		必选 动作									
难度登记统计			临场评定统计			提交日期：					
动作难度			动作难度								
连接难度			连接难度								
创新难度			创新难度								
累计难度			累计难度								
考生手签名：			考评员手签名：								

测试时间、地点：另行通知

专项测试成绩合格线：60 分。

（6）跆拳道

报名条件：获金华市比赛前三名；浙江省前六名；全国前十六名的运动员。

测试内容标准与办法

1. 专项素质 800 米（20 分）

（1）考试方法：考生采用站立式，不分道起跑，在不妨碍里道考生的情况下，起跑后便可切入里道，推挤他人的考生将被取消该项比赛资格；第一次起跑犯规的考生将给予警告，再次起跑犯规的考生均将被取消该项比赛资格。其他未尽事宜将参照田径竞赛规则执行。

（2）评分标准：按照 800 米体重分级系数（表 25-1），将计取成绩换算成得分（表 25-2）后，与考生体重级别对应系数相乘，即为最后成绩，最高 20 分。体重保留 1 位小数。

表 25-1 跆拳道 800 米体重分级系数

体重分级系数	体重	
	男	女
1.0	90kg（含）以下	65kg（含）以下
1.2	90.1kg-100kg（含）	65.1kg-70kg（含）
1.4	100kg 以上	70kg 以上

表 25.2 跆拳道 800 米评分表

分值	成绩		分值	成绩		分值	成绩	
	男	女		男	女		男	女
20	2'16" 以内(含)	2'38" 以内(含)	13.2	2'50"	3'12"	6.4	3'24"	3'46"
19.8	2'17"	2'39"	13.0	2'51"	3'13"	6.2	3'25"	3'47"
19.6	2'18"	2'40"	12.8	2'52"	3'14"	6.0	3'26"	3'48"
19.4	2'19"	2'41"	12.6	2'53"	3'15"	5.8	3'27"	3'49"
19.2	2'20"	2'42"	12.4	2'54"	3'16"	5.6	3'28"	3'50"
19.0	2'21"	2'43"	12.2	2'55"	3'17"	5.4	3'29"	3'51"
18.8	2'22"	2'44"	12.0	2'56"	3'18"	5.2	3'30"	3'52"
18.6	2'23"	2'45"	11.8	2'57"	3'19"	5.0	3'31"	3'53"
18.4	2'24"	2'46"	11.6	2'58"	3'20"	4.8	3'32"	3'54"
18.2	2'25"	2'47"	11.4	2'59"	3'21"	4.6	3'33"	3'55"
18.0	2'26"	2'48"	11.2	3'00"	3'22"	4.4	3'34"	3'56"
17.8	2'27"	2'49"	11.0	3'01"	3'23"	4.2	3'35"	3'57"
17.6	2'28"	2'50"	10.8	3'02"	3'24"	4.0	3'36"	3'58"
17.4	2'29"	2'51"	10.6	3'03"	3'25"	3.8	3'37"	3'59"
17.2	2'30"	2'52"	10.4	3'04"	3'26"	3.6	3'38"	4'00"
17.0	2'31"	2'53"	10.2	3'05"	3'27"	3.4	3'39"	4'01"
16.8	2'32"	2'54"	10.0	3'06"	3'28"	3.2	3'40"	4'02"
16.6	2'33"	2'55"	9.8	3'07"	3'29"	3.0	3'41"	4'03"
16.4	2'34"	2'56"	9.6	3'08"	3'30"	2.8	3'42"	4'04"
16.2	2'35"	2'57"	9.4	3'09"	3'31"	2.6	3'43"	4'05"
16.0	2'36"	2'58"	9.2	3'10"	3'32"	2.4	3'44"	4'06"
15.8	2'37"	2'59"	9.0	3'11"	3'33"	2.2	3'45"	4'07"
15.6	2'38"	3'00"	8.8	3'12"	3'34"	2.0	3'46"	4'08"
15.4	2'39"	3'01"	8.6	3'13"	3'35"	1.8	3'47"	4'09"

分值	成绩		分值	成绩		分值	成绩	
	男	女		男	女		男	女
15.2	2'40"	3'02"	8.4	3'14"	3'36"	1.6	3'48"	4'10"
15.0	2'41"	3'03"	8.2	3'15"	3'37"	1.4	3'49"	4'11"
14.8	2'42"	3'04"	8.0	3'16"	3'38"	1.2	3'50"	4'12"
14.6	2'43"	3'05"	7.8	3'17"	3'39"	1.0	3'51"	4'13"
14.4	2'44"	3'06"	7.6	3'18"	3'40"	0.8	3'52"	4'14"
14.2	2'45"	3'07"	7.4	3'19"	3'41"	0.6	3'53"	4'15"
14.0	2'46"	3'08"	7.2	3'20"	3'42"	0.4	3'54"	4'16"
13.8	2'47"	3'09"	7.0	3'21"	3'43"	0.2	3'55"	4'17"
13.6	2'48"	3'10"	6.8	3'22"	3'44"		3'56"	4'18"
13.4	2'49"	3'11"	6.6	3'23"	3'45"		以上(含)	以上(含)

2. 双飞（20分）

（1）考试方法：考生在20秒规定时间内使用双飞踢技术连续击打大沙包，两脚不可同时着地，准确、有力、符合双飞踢技术标准的击打，方被视为有效击打。考评员对考生所完成有效击打的次数进行计数，无效击打不予计数。沙包底部距离地面的高度为：男生身高170cm（含）以下为85cm，身高170cm以上为95cm；女生身高160cm（含）以下为70cm，身高160cm以上为75cm。考试可采用电子器具进行计数，电子器具依据准确性和力度自动记分。

（2）评分标准：见表25-3。

表25-3 双飞评分表

分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
男：成绩（个）	64	63	62	61	60	59	58	57	56	55
女：成绩（个）	56	55	54	53	52	51	50	49	48	47
分值	10	9.5	9	8.5	8	7.5	7	6.5	6	5.5
男：成绩（个）	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45
女：成绩（个）	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37

分值	5	4.5	4	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0分
男：成绩（个）	44	43	42	41	40	39	38	37	36	36 以下
女：成绩（个）	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28 以下

3. 左右高位横踢（20分）

（1）考试方法：考生在20秒规定时间内使用高横踢技术连续击打脚靶（左右腿交替进行），每个技术动作须动作路线正确、步法灵活、动作连贯、速度快、力量足、有气势、击打准确及效果明显，方被视为有效击打。考评员对考生所完成有效击打的次数进行计数，无效击打不予计数。靶位高度以受测试者的肩部高度为准。

考试可采用电子器具进行计数，电子器具依据准确性和力度自动记分。

（2）评分标准：见表25-4。

表25-4 高位横踢评分表

分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
男：成绩（个）	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
女：成绩（个）	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29
分值	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
男：成绩（个）	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
女：成绩（个）	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19

4. 实战（40分）

（1）考试方法：按考生相邻体重随机配对进行实战，配对的考生体重一般相差不超过 2kg（特殊情况除外）。在跆拳道垫子上进行实战，时间为 1~2 分钟一局，共一局。同时对两人进行评分。若双方实力悬殊，为保护考生安全，考评员可提前终止实战。

（2）评分标准：考评员参照跆拳道实战能力评分细则（表 25-5），独立对考生的礼仪、精神、意志品质、技术运用（准确性、协调性、灵活性、连贯性、速度、击打效果等）、战术运用、临场应变能力、得分意识、高难度技术运用等方面进行综合评定。采用 10 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 25-5 跆拳道实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（10~8.6 分）	礼仪规范，精神状态好，勇猛顽强；进攻积极主动，防守动作到位，反击快速、及时，击打目标准确、有力度，技术正确、熟练、协调和规范；临场应变能力强；进攻、防守、反击意识明确，战术运用恰当；高难度技术使用得当。
良（8.5~7.6 分）	礼仪较规范，精神状态好；进攻较积极主动，防守动作较到位，击打目标较准确且有一定力度，技术较正确、熟练、协调和规范；临场应变能力较强；进攻、防守、反击意识较明确，战术运用较恰当；高难度技术使用较得当。
中（7.5~6 分）	礼仪基本规范；有主动进攻，防守或反击动作基本到位，击打目标基本准确但力度小，技术基本正确和协调；临场应变能力一般；战术运用基本恰当。
差（6 分以下）	礼仪不规范；进攻不积极主动，防守消极，反击动作不到位，击打目标不准确且无力度，技术不正确；临场无应变能力；战术运用不恰当。

考评组提供头盔、护胸。考生必须穿符合考试要求的跆拳道道服进行考试。考生自备护裆、护齿、护臂、护腿、手套，没有跆拳道道服、护裆、护齿、护臂、护腿、手套不得参加考试。

测试时间、地点：另行通知

专项测试成绩合格线：60 分。

(7) 游泳

报名条件：获金华市比赛前三名；浙江省前六名；全国前十六名的运动员。

1. 测试内容标准与办法

根据考生报名时符合条件的对应游泳项目进行测试(50 米池)

(1)自由泳: 50 米、100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米

(2)仰泳、蛙泳、蝶泳：: 50 米、100 米、200 米

(3)混合泳：200 米、400 米

考生报名条件有多项符合时，只能选择一项进行测试。游泳测试评分表如下：

男子自由泳评分表(50 米池)						
分值	50 米自	100 米自	200 米自	400 米自	800 米自	1500 米自
100	23.28	51.5	01:51.6	03:58.6	08:24.0	16:00.3

99.5	23.34	51.7	01:52.1	03:59.7	08:25.9	16:04.3
99	23.4	51.9	01:52.7	04:00.8	08:27.8	16:08.3
98.5	23.46	52.1	01:53.3	04:02.0	08:29.7	16:12.3
98	23.52	52.3	01:53.8	04:03.1	08:31.6	16:16.2
97.5	23.59	52.5	01:54.4	04:04.2	08:33.5	16:20.2
97	23.65	52.7	01:55.0	04:05.3	08:35.4	16:24.2
96.5	23.71	52.9	01:55.6	04:06.4	08:37.3	16:28.2
96	23.77	53.1	01:56.1	04:07.6	08:39.2	16:32.2
95.5	23.83	53.3	01:56.7	04:08.7	08:41.1	16:36.2
95	23.89	53.5	01:57.3	04:09.8	08:43.0	16:40.2
94.5	23.95	53.7	01:57.9	04:10.9	08:44.9	16:44.1
94	24.01	53.9	01:58.4	04:12.0	08:46.8	16:48.1
93.5	24.07	54.1	01:59.0	04:13.2	08:48.7	16:52.1
93	24.13	54.3	01:59.6	04:14.3	08:50.6	16:56.1
92.5	24.2	54.5	02:00.1	04:15.4	08:52.5	17:00.1
92	24.26	54.7	02:00.7	04:16.5	08:54.4	17:04.1
91.5	24.32	54.9	02:01.3	04:17.6	08:56.3	17:08.1
91	24.38	55.1	02:01.9	04:18.8	08:58.2	17:12.0
90.5	24.44	55.3	02:02.4	04:19.9	09:00.1	17:16.0
90	24.5	55.5	02:03.0	04:21.0	09:02.0	17:20.0
89.5	24.58	55.74	02:03.5	04:22.1	09:04.3	17:24.4
89	24.65	55.98	02:04.0	04:23.3	09:06.5	17:28.8

88.5	24.73	56.21	02:04.5	04:24.4	09:08.8	17:33.1
88	24.8	56.45	02:05.0	04:25.5	09:11.0	17:37.5
87.5	24.88	56.69	02:05.5	04:26.6	09:13.3	17:41.9
87	24.95	56.93	02:06.0	04:27.8	09:15.5	17:46.3
86.5	25.03	57.16	02:06.5	04:28.9	09:17.8	17:50.6
86	25.1	57.4	02:07.0	04:30.0	09:20.0	17:55.0
85.5	25.18	57.64	02:07.5	04:31.1	09:22.3	17:59.4
85	25.25	57.88	02:08.0	04:32.3	09:24.5	18:03.8
84.5	25.33	58.11	02:08.5	04:33.4	09:26.8	18:08.1
84	25.4	58.35	02:09.0	04:34.5	09:29.0	18:12.5
83.5	25.48	58.59	02:09.5	04:35.6	09:31.3	18:16.9
83	25.55	58.83	02:10.0	04:36.8	09:33.5	18:21.3
82.5	25.63	59.06	02:10.5	04:37.9	09:35.8	18:25.6
82	25.7	59.3	02:11.0	04:39.0	09:38.0	18:30.0
81.5	25.78	59.54	02:11.5	04:40.1	09:40.3	18:34.4
81	25.85	59.78	02:12.0	04:41.3	09:42.5	18:38.8
80.5	25.93	01:00.0	02:12.5	04:42.4	09:44.8	18:43.1
80	26	01:00.3	02:13.0	04:43.5	09:47.0	18:47.5
79.5	26.08	01:00.5	02:13.5	04:44.6	09:49.3	18:51.9
79	26.15	01:00.7	02:14.0	04:45.8	09:51.5	18:56.3
78.5	26.23	01:01.0	02:14.5	04:46.9	09:53.8	19:00.6
78	26.3	01:01.2	02:15.0	04:48.0	09:56.0	19:05.0

77.5	26.38	01:01.4	02:15.5	04:49.1	09:58.3	19:09.4
77	26.45	01:01.7	02:16.0	04:50.3	10:00.5	19:13.8
76.5	26.53	01:01.9	02:16.5	04:51.4	10:02.8	19:18.1
76	26.6	01:02.2	02:17.0	04:52.5	10:05.0	19:22.5
75.5	26.68	01:02.4	02:17.5	04:53.6	10:07.3	19:26.9
75	26.75	01:02.6	02:18.0	04:54.8	10:09.5	19:31.3
男子仰泳、蛙泳评分表(50 米池)						
分值	50 米仰	100 米仰	200 米仰	50 米蛙	100 米蛙	200 米蛙
100	27.43	58.45	02:06.5	28.75	01:03.8	02:21.9
99.5	27.58	58.73	02:07.0	28.94	01:04.2	02:22.6
99	27.74	59.01	02:07.6	29.13	01:04.5	02:23.2
98.5	27.89	59.28	02:08.2	29.31	01:04.9	02:23.9
98	28.04	59.56	02:08.8	29.5	01:05.2	02:24.5
97.5	28.2	59.84	02:09.3	29.69	01:05.6	02:25.2
97	28.35	01:00.1	02:09.9	29.88	01:06.0	02:25.8
96.5	28.5	01:00.4	02:10.5	30.06	01:06.3	02:26.5
96	28.66	01:00.7	02:11.1	30.25	01:06.7	02:27.1
95.5	28.81	01:01.0	02:11.7	30.44	01:07.0	02:27.8
95	28.97	01:01.2	02:12.2	30.63	01:07.4	02:28.5
94.5	29.12	01:01.5	02:12.8	30.81	01:07.8	02:29.1
94	29.27	01:01.8	02:13.4	31	01:08.1	02:29.8
93.5	29.43	01:02.1	02:14.0	31.19	01:08.5	02:30.4

93	29.58	01:02.3	02:14.5	31.38	01:08.8	02:31.1
92.5	29.73	01:02.6	02:15.1	31.56	01:09.2	02:31.7
92	29.89	01:02.9	02:15.7	31.75	01:09.6	02:32.4
91.5	30.04	01:03.2	02:16.3	31.94	01:09.9	02:33.0
91	30.19	01:03.5	02:16.8	32.13	01:10.3	02:33.7
90.5	30.35	01:03.7	02:17.4	32.31	01:10.6	02:34.4
90	30.5	01:04.0	02:18.0	32.5	01:11.0	02:35.0
89.5	30.63	01:04.3	02:18.6	32.61	01:11.2	02:35.5
89	30.75	01:04.5	02:19.2	32.73	01:11.5	02:36.0
88.5	30.88	01:04.8	02:19.7	32.84	01:11.7	02:36.4
88	31	01:05.0	02:20.3	32.95	01:11.9	02:36.9
87.5	31.13	01:05.3	02:20.9	33.06	01:12.1	02:37.4
87	31.25	01:05.5	02:21.5	33.18	01:12.4	02:37.9
86.5	31.38	01:05.8	02:22.0	33.29	01:12.6	02:38.3
86	31.5	01:06.0	02:22.6	33.4	01:12.8	02:38.8
85.5	31.63	01:06.3	02:23.2	33.51	01:13.0	02:39.3
85	31.75	01:06.5	02:23.8	33.63	01:13.3	02:39.8
84.5	31.88	01:06.8	02:24.3	33.74	01:13.5	02:40.2
84	32	01:07.0	02:24.9	33.85	01:13.7	02:40.7
83.5	32.13	01:07.3	02:25.5	33.96	01:13.9	02:41.2
83	32.25	01:07.5	02:26.1	34.08	01:14.2	02:41.7
82.5	32.38	01:07.8	02:26.6	34.19	01:14.4	02:42.1

82	32.5	01:08.0	02:27.2	34.3	01:14.6	02:42.6
81.5	32.63	01:08.3	02:27.8	34.41	01:14.8	02:43.1
81	32.75	01:08.5	02:28.4	34.52	01:15.1	02:43.6
80.5	32.88	01:08.8	02:28.9	34.64	01:15.3	02:44.0
80	33	01:09.0	02:29.5	34.75	01:15.5	02:44.5
79.5	33.13	01:09.3	02:30.1	34.86	01:15.7	02:45.0
79	33.25	01:09.5	02:30.7	34.97	01:16.0	02:45.5
78.5	33.38	01:09.8	02:31.2	35.09	01:16.2	02:45.9
78	33.5	01:10.0	02:31.8	35.2	01:16.4	02:46.4
77.5	33.63	01:10.3	02:32.4	35.31	01:16.6	02:46.9
77	33.75	01:10.5	02:33.0	35.42	01:16.9	02:47.4
76.5	33.88	01:10.8	02:33.5	35.54	01:17.1	02:47.8
76	34	01:11.0	02:34.1	35.65	01:17.3	02:48.3
75.5	34.13	01:11.3	02:34.7	35.76	01:17.5	02:48.8
75	34.25	01:11.5	02:35.3	35.87	01:17.8	02:49.3
男子蝶泳、混合泳评分表(50 米池)						
分值	50 米蝶	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混	
100	24.89	55.45	02:02.7	02:08.2	04:31.2	
99.5	25	55.68	02:03.3	02:08.7	04:32.6	
99	25.1	55.91	02:03.8	02:09.3	04:33.9	
98.5	25.21	56.13	02:04.4	02:09.8	04:35.3	
98	25.31	56.36	02:05.0	02:10.4	04:36.6	

97.5	25.42	56.59	02:05.5	02:10.9	04:38.0	
97	25.52	56.82	02:06.1	02:11.4	04:39.3	
96.5	25.63	57.04	02:06.7	02:12.0	04:40.7	
96	25.73	57.27	02:07.2	02:12.5	04:42.0	
95.5	25.84	57.5	02:07.8	02:13.1	04:43.4	
95	25.95	57.73	02:08.4	02:13.6	04:44.8	
94.5	26.05	57.95	02:08.9	02:14.1	04:46.1	
94	26.16	58.18	02:09.5	02:14.7	04:47.5	
93.5	26.26	58.41	02:10.0	02:15.2	04:48.8	
93	26.37	58.64	02:10.6	02:15.8	04:50.2	
92.5	26.47	58.86	02:11.2	02:16.3	04:51.5	
92	26.58	59.09	02:11.7	02:16.8	04:52.9	
91.5	26.68	59.32	02:12.3	02:17.4	04:54.2	
91	26.79	59.55	02:12.9	02:17.9	04:55.6	
90.5	26.89	59.77	02:13.4	02:18.5	04:56.9	
90	27	01:00.0	02:14.0	02:19.0	04:58.3	
89.5	27.14	01:00.3	02:14.6	02:19.5	04:59.1	
89	27.28	01:00.6	02:15.2	02:20.1	04:59.9	
88.5	27.41	01:00.8	02:15.8	02:20.6	05:00.8	
88	27.55	01:01.1	02:16.4	02:21.1	05:01.6	
87.5	27.69	01:01.4	02:17.0	02:21.6	05:02.4	
87	27.83	01:01.7	02:17.6	02:22.2	05:03.2	

86.5	27.96	01:01.9	02:18.2	02:22.7	5204.02	
86	28.1	01:02.2	02:18.8	02:23.2	05:04.8	
85.5	28.24	01:02.5	02:19.4	02:23.7	05:05.7	
85	28.38	01:02.8	02:20.0	02:24.3	05:06.5	
84.5	28.51	01:03.0	02:20.6	02:24.8	05:07.3	
84	28.65	01:03.3	02:21.2	02:25.3	05:08.1	
83.5	28.79	01:03.6	02:21.8	02:25.8	05:08.9	
83	28.93	01:03.9	02:22.4	02:26.4	05:09.7	
82.5	29.06	01:04.1	02:23.0	02:26.9	05:10.6	
82	29.2	01:04.4	02:23.6	02:27.4	05:11.4	
81.5	29.34	01:04.7	02:24.2	02:27.9	05:12.2	
81	29.48	01:05.0	02:24.8	02:28.5	05:13.0	
80.5	29.61	01:05.2	02:25.4	02:29.0	05:13.8	
80	29.75	01:05.5	02:26.0	02:29.5	05:14.7	
79.5	29.89	01:05.8	02:26.6	02:30.0	05:15.5	
79	30.03	01:06.1	02:27.2	02:30.6	05:16.3	
78.5	30.16	01:06.3	02:27.8	02:31.1	05:17.1	
78	30.3	01:06.6	02:28.4	02:31.6	05:17.9	
77.5	30.44	01:06.9	02:29.0	02:32.1	05:18.7	
77	30.58	01:07.2	02:29.6	02:32.7	05:19.6	
76.5	30.71	01:07.4	02:30.2	02:33.2	05:20.4	
76	30.85	01:07.7	02:30.8	02:33.7	05:21.2	

75.5	30.99	01:08.0	02:31.4	02:34.2	05:22.0	
75	31.13	01:08.3	02:32.0	02:34.8	05:22.8	
女子自由泳评分表(50 米池)						
分值	50 米自	100 米自	200 米自	400 米自	800 米自	1500 米 自
100	25.85	56.3	02:01.2	04:15.8	08:53.4	17:14.0
99.5	25.92	56.61	02:01.9	04:17.2	08:55.8	17:18.1
99	25.99	56.92	02:02.6	04:18.6	08:58.3	17:22.1
98.5	26.05	57.23	02:03.3	04:20.0	09:00.7	17:26.2
98	26.12	57.54	02:04.0	04:21.4	09:03.1	17:30.2
97.5	26.19	57.85	02:04.7	04:22.9	09:05.6	17:34.3
97	26.26	58.16	02:05.3	04:24.3	09:08.0	17:38.3
96.5	26.32	58.47	02:06.0	04:25.7	09:10.4	17:42.4
96	26.39	58.78	02:06.7	04:27.1	09:12.8	17:46.4
95.5	26.46	59.09	02:07.4	04:28.5	09:15.3	17:50.5
95	26.53	59.4	02:08.1	04:29.9	09:17.7	17:54.5
94.5	26.59	59.71	02:08.8	04:31.3	09:20.1	17:58.6
94	26.66	01:00.0	02:09.5	04:32.7	09:22.6	18:02.6
93.5	26.73	01:00.3	02:10.2	04:34.1	09:25.0	18:06.7
93	26.8	01:00.6	02:10.9	04:35.5	09:27.4	18:10.7
92.5	26.86	01:01.0	02:11.6	04:37.0	09:29.9	18:14.8
92	26.93	01:01.3	02:12.2	04:38.4	09:32.3	18:18.8

91.5	27	01:01.6	02:12.9	04:39.8	09:34.7	18:22.9
91	27.07	01:01.9	02:13.6	04:41.2	09:37.1	18:26.9
90.5	27.13	01:02.2	02:14.3	04:42.6	09:39.6	18:31.0
90	27.2	01:02.5	02:15.0	04:44.0	09:42.0	18:35.0
89.5	27.31	01:02.8	02:15.6	04:45.6	09:45.5	18:42.8
89	27.42	01:03.0	02:16.2	04:47.1	09:49.0	18:50.5
88.5	27.52	01:03.3	02:16.8	04:48.7	09:52.5	18:58.3
88	27.63	01:03.6	02:17.4	04:50.2	09:56.0	19:06.0
87.5	27.74	01:03.8	02:18.0	04:51.8	09:59.5	19:13.8
87	27.85	01:04.1	02:18.6	04:53.3	10:03.0	19:21.5
86.5	27.95	01:04.3	02:19.2	04:54.9	10:06.5	19:29.3
86	28.06	01:04.6	02:19.8	04:56.4	10:10.0	19:37.0
85.5	28.17	01:04.9	02:20.4	04:58.0	10:13.5	19:44.8
85	28.28	01:05.1	02:21.0	04:59.5	10:17.0	19:52.5
84.5	28.38	01:05.4	02:21.6	05:01.1	10:20.5	20:00.3
84	28.49	01:05.7	02:22.2	05:02.6	10:24.0	20:08.0
83.5	28.6	01:05.9	02:22.8	05:04.2	10:27.5	20:15.8
83	28.71	01:06.2	02:23.4	05:05.7	10:31.0	20:23.5
82.5	28.81	01:06.4	02:24.0	05:07.3	10:34.5	20:31.3
82	28.92	01:06.7	02:24.6	05:08.8	10:38.0	20:39.0
81.5	29.03	01:07.0	02:25.2	05:10.4	10:41.5	20:46.8
81	29.14	01:07.2	02:25.8	05:11.9	10:45.0	20:54.5

80.5	29.24	01:07.5	02:26.4	05:13.5	10:48.5	21:02.3
80	29.35	01:07.8	02:27.0	05:15.0	10:52.0	21:10.0
79.5	29.46	01:08.0	02:27.6	05:16.6	10:55.5	21:17.8
79	29.57	01:08.3	02:28.2	05:18.1	10:59.0	21:25.5
78.5	29.67	01:08.5	02:28.8	05:19.7	11:02.5	21:33.3
78	29.78	01:08.8	02:29.4	05:21.2	11:06.0	21:41.0
77.5	29.89	01:09.1	02:30.0	05:22.8	11:09.5	21:48.8
77	30	01:09.3	02:30.6	05:24.3	11:13.0	21:56.5
76.5	30.1	01:09.6	02:31.2	05:25.9	11:16.5	22:04.3
76	30.21	01:09.9	02:31.8	05:27.4	11:20.0	22:12.0
75.5	30.32	01:10.1	02:32.4	05:29.0	11:23.5	22:19.8
75	30.43	01:10.4	02:33.0	05:30.5	11:27.0	22:27.5
女子仰泳、蛙泳评分表(50 米池)						
分值	50 米仰	100 米仰	200 米仰	50 米蛙	100 米蛙	200 米蛙
100	30.55	01:04.3	02:18.3	31.7	01:10.8	02:36.6
99.5	30.67	01:04.5	02:18.9	31.92	01:11.1	02:37.3
99	30.8	01:04.8	02:19.4	32.13	01:11.5	02:38.0
98.5	30.92	01:05.0	02:20.0	32.35	01:11.8	02:38.8
98	31.04	01:05.2	02:20.5	32.56	01:12.2	02:39.5
97.5	31.16	01:05.5	02:21.1	32.78	01:12.6	02:40.2
97	31.29	01:05.7	02:21.7	32.99	01:12.9	02:40.9
96.5	31.41	01:06.0	02:22.2	33.21	01:13.3	02:41.6

96	31.53	01:06.2	02:22.8	33.42	01:13.7	02:42.4
95.5	31.65	01:06.4	02:23.3	33.64	01:14.0	02:43.1
95	31.78	01:06.7	02:23.9	33.85	01:14.4	02:43.8
94.5	31.9	01:06.9	02:24.5	34.07	01:14.7	02:44.5
94	32.02	01:07.1	02:25.0	34.28	01:15.1	02:45.2
93.5	32.14	01:07.4	02:25.6	34.5	01:15.5	02:46.0
93	32.27	01:07.6	02:26.1	34.71	01:15.8	02:46.7
92.5	32.39	01:07.8	02:26.7	34.93	01:16.2	02:47.4
92	32.51	01:08.1	02:27.3	35.14	01:16.6	02:48.1
91.5	32.63	01:08.3	02:27.8	35.36	01:16.9	02:48.8
91	32.76	01:08.5	02:28.4	35.57	01:17.3	02:49.6
90.5	32.88	01:08.8	02:28.9	35.79	01:17.6	02:50.3
90	33	01:09.0	02:29.5	36	01:18.0	02:51.0
89.5	33.14	01:09.3	02:30.1	36.13	01:18.3	02:51.6
89	33.28	01:09.6	02:30.7	36.25	01:18.6	02:52.1
88.5	33.41	01:09.9	02:31.3	36.38	01:18.8	02:52.7
88	33.55	01:10.2	02:31.9	36.5	01:19.1	02:53.2
87.5	33.69	01:10.5	02:32.4	36.63	01:19.4	02:53.8
87	33.83	01:10.8	02:33.0	36.75	01:19.7	02:54.3
86.5	33.96	01:11.1	02:33.6	36.88	01:19.9	02:54.9
86	34.1	01:11.4	02:34.2	37	01:20.2	02:55.4
85.5	34.24	01:11.7	02:34.8	37.13	01:20.5	02:56.0

85	34.38	01:12.0	02:35.4	37.25	01:20.8	02:56.5
84.5	34.51	01:12.3	02:36.0	37.38	01:21.0	02:57.1
84	34.65	01:12.6	02:36.6	37.5	01:21.3	02:57.6
83.5	34.79	01:12.9	02:37.1	37.63	01:21.6	02:58.2
83	34.93	01:13.2	02:37.7	37.75	01:21.9	02:58.7
82.5	35.06	01:13.5	02:38.3	37.88	01:22.1	02:59.3
82	35.2	01:13.8	02:38.9	38	01:22.4	02:59.8
81.5	35.34	01:14.1	02:39.5	38.13	01:22.7	03:00.4
81	35.48	01:14.4	02:40.1	38.25	01:23.0	03:00.9
80.5	35.61	01:14.7	02:40.7	38.38	01:23.2	03:01.5
80	35.75	01:15.0	02:41.3	38.5	01:23.5	03:02.0
79.5	35.89	01:15.3	02:41.8	38.63	01:23.8	03:02.6
79	36.03	01:15.6	02:42.4	38.75	01:24.1	03:03.1
78.5	36.16	01:15.9	02:43.0	38.88	01:24.3	03:03.7
78	36.3	01:16.2	02:43.6	39	01:24.6	03:04.2
77.5	36.44	01:16.5	02:44.2	39.13	01:24.9	03:04.8
77	36.58	01:16.8	02:44.8	39.25	01:25.2	03:05.3
76.5	36.71	01:17.1	02:45.4	39.38	01:25.4	03:05.9
76	36.85	01:17.4	02:46.0	39.5	01:25.7	03:06.4
75.5	36.99	01:17.7	02:46.5	39.63	01:26.0	03:07.0
75	37.13	01:18.0	02:47.1	39.75	01:26.3	03:07.5
女子蝶泳、混合泳评分表(50 米池)						

分值	50 米蝶	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混	
100	27.5	01:00.5	02:14.2	02:18.4	04:56.8	
99.5	27.65	01:00.9	02:14.7	02:19.0	04:57.9	
99	27.8	01:01.3	02:15.3	02:19.6	04:58.9	
98.5	27.95	01:01.6	02:15.8	02:20.1	05:00.0	
98	28.1	01:02.0	02:16.4	02:20.7	05:01.0	
97.5	28.25	01:02.4	02:16.9	02:21.3	05:02.1	
97	28.4	01:02.8	02:17.4	02:21.9	05:03.2	
96.5	28.55	01:03.1	02:18.0	02:22.5	05:04.2	
96	28.7	01:03.5	02:18.5	02:23.0	05:05.3	
95.5	28.85	01:03.9	02:19.1	02:23.6	05:06.3	
95	29	01:04.3	02:19.6	02:24.2	05:07.4	
94.5	29.15	01:04.6	02:20.1	02:24.8	05:08.5	
94	29.3	01:05.0	02:20.7	02:25.4	05:09.5	
93.5	29.45	01:05.4	02:21.2	02:25.9	05:10.6	
93	29.6	01:05.8	02:21.8	02:26.5	05:11.6	
92.5	29.75	01:06.1	02:22.3	02:27.1	05:12.7	
92	29.9	01:06.5	02:22.8	02:27.7	05:13.8	
91.5	30.05	01:06.9	02:23.4	02:28.3	05:14.8	
91	30.2	01:07.3	02:23.9	02:28.8	05:15.9	
90.5	30.35	01:07.6	02:24.5	02:29.4	05:16.9	
90	30.5	01:08.0	02:25.0	02:30.0	05:18.0	

89.5	30.65	01:08.3	02:25.7	02:30.7	05:19.6	
89	30.8	01:08.6	02:26.5	02:31.4	05:21.2	
88.5	30.95	01:08.9	02:27.2	02:32.1	05:22.7	
88	31.1	01:09.2	02:28.0	02:32.8	05:24.3	
87.5	31.25	01:09.5	02:28.7	02:33.5	05:25.9	
87	31.4	01:09.8	02:29.4	02:34.2	05:27.5	
86.5	31.55	01:10.1	02:30.2	02:34.9	05:29.0	
86	31.7	01:10.4	02:30.9	02:35.6	05:30.6	
85.5	31.85	01:10.7	02:31.6	02:36.3	05:32.2	
85	32	01:11.0	02:32.4	02:37.0	05:33.8	
84.5	32.15	01:11.3	02:33.1	02:37.7	05:35.3	
84	32.3	01:11.6	02:33.9	02:38.4	05:36.9	
83.5	32.45	01:11.9	02:34.6	02:39.1	05:38.5	
83	32.6	01:12.2	02:35.3	02:39.8	05:40.1	
82.5	32.75	01:12.5	02:36.1	02:40.5	05:41.6	
82	32.9	01:12.8	02:36.8	02:41.2	05:43.2	
81.5	33.05	01:13.1	02:37.5	02:41.9	05:44.8	
81	33.2	01:13.4	02:38.3	02:42.6	05:46.4	
80.5	33.35	01:13.7	02:39.0	02:43.3	05:47.9	
80	33.5	01:14.0	02:39.8	02:44.0	05:49.5	
79.5	33.65	01:14.3	02:40.5	02:44.7	05:51.1	
79	33.8	01:14.6	02:41.2	02:45.4	05:52.7	

78.5	33.95	01:14.9	02:42.0	02:46.1	05:54.2	
78	34.1	01:15.2	02:42.7	02:46.8	05:55.8	
77.5	34.25	01:15.5	02:43.4	02:47.5	05:57.4	
77	34.4	01:15.8	02:44.2	02:48.2	05:59.0	
76.5	34.55	01:16.1	02:44.9	02:48.9	06:00.5	
76	34.7	01:16.4	02:45.7	02:49.6	06:02.1	
75.5	34.85	01:16.7	02:46.4	02:50.3	06:03.7	
75	35	01:17. 0	02:47. 1	02:51. 0	06:05. 3	

测试时间、地点：另行通知

专项测试成绩合格线：75 分。

（二）艺术类

（1）美术

报名条件

1. 获得省国画、西画类艺术特长水平测试 B 级证书及以上的学生；
2. 获得永康市中小学生美术作品评审活动个人比赛一等奖及以上者。

测试内容标准与办法

1. 素描静物（8 开大小）70 分 时间: 2 小时

要求：①造型准确，特征鲜明，明暗、空间关系处理得当，具有一定空间感；

- ② 画面构图完整，形体结构准确；

- ③ 表现技法运用恰当;
- ④ 铅笔、炭笔类工具表现。

2. 人物速写 (8 开大小) 30 分 时间: 1 小时

要求: ① 人物结构与比例基本准确;

- ② 线条流畅生动;
- ③ 注重整体效果与美感;
- ④ 铅笔、炭笔类工具表现。

3. 注意事项:

考场提供画纸, 画板和其它作画工具 (如铅笔、橡皮、小刀等) 自备。

评分办法

1. 考务人员对考生作品进行编号、匿名; 评委不进入试场, 不与考生见面。

2. 评委对考生的素描、速写分别评分, 取各评委评分的平均分为考生素描、速写的分项成绩。

3. 考生术科成绩由分项成绩素描的 70 分、速写的 30 分相加而成, 满分 100 分。

测试时间、地点: 另行通知

专项测试成绩合格线: 60 分。

(2) 书 法

报名条件

- 1. 获得省书法类艺术特长生水平测试 A 级证书;
- 2. 浙江省“兰亭杯”现场书法比赛二等奖及以上;

3. 初中阶段获金华市级及以上书法比赛一等奖者（教育行政部门组织）。

测试内容标准与办法

测试时间：3 小时

测试内容

（1）命题临摹作品（25 分）

毛笔临摹古代经典楷书作品，按照试卷所提供的范本样式临摹，不能改变范本字样的原有排序，字数要求 20 字以上。

（2）自选临摹作品（25 分）

自选古代经典书法作品进行临摹。临摹范本，不能与命题临摹同一本，如相同，视为 0 分。

（3）命题创作（50 分）

命题创作古代经典诗词 1 首，字体不限。

测试要求

（1）临摹作品要求较好地掌握原帖的技法和风格特征，并表现原帖的精神面貌；

（2）命题创作要有较高的创作能力，用笔精到、结构生动、章法美观；

（3）临摹和创作，落款统一书写试卷所提供的文字内容，不得增减，落款位置统一置于试卷左侧；

（4）纸张大小：四尺对开或者四尺三开任选其一。

考生要求

(1)宣纸考试用纸由考场提供(四尺对开或者四尺三开),一律不准自带考试用纸;

(2)考生自带书写工具(毛笔、墨汁、墨碟、毛毡、镇尺等);

(3)考生需自带2本不同字帖(自己熟悉的)。

测试时间、地点:另行通知

专项测试成绩合格线:60分。

(3) 音 乐

报名条件

器乐、声乐、舞蹈符合下列条件之一的,可以报名:

1. 获得省学生艺术特长水平测试B级证书及以上;

2. 永康市中小学音乐个人才艺大赛一等奖;金华市中小学音乐个人大赛三等奖以上;浙江省中小学生艺术节集体项目一等奖以上;金华少儿“婺剧小茶花荟萃”获个人节目小茶花银花称号及以上荣誉;

3. 参加省级音乐家协会、十一所音乐学院(中央音乐学院、上海音乐学院、中国音乐学院、星海音乐学院、天津音乐学院、沈阳音乐学院、武汉音乐学院、西安音乐学院、四川音乐学院、浙江音乐学院、哈尔滨音乐学院)组织的社会考级水平十级(含)以上获得者。

舞蹈类身高要求:女1.60米(含)以上,男1.70米(含)及以上。

考生报名时只能选择声乐、器乐、舞蹈中的一项。

考试内容及要求

音乐

1. 听音

考试目的：主要考查考生的音乐听辨能力与记忆力。

考试内容：

单音；旋律音组：三音组。

2. 视唱

考试目的：主要考查考生的识谱能力，音准、节奏与速度的控制能力，以及音乐表现力。

考试内容：视唱简谱或五线谱一条（8小节）音域为 b-e₂ 以内。调号为一升或一降，节拍为 2/4、3/4、4/4 或 6/8 等。

考试形式：开始前提供标准音 a₁ 和起始音，考生一遍完成视唱。视唱过程中无任何音响提示。

3. 器乐

考试目的：主要考查考生乐器演奏技巧和能力，以及对音乐作品的理解力和表现力。

考试内容：演奏 1 首乐曲（练习曲或乐曲），总时长不超过 5 分钟。考评老师可要求考生选奏其中的某一部分。

4. 声乐

考试目的：主要考查考生的嗓音条件、演唱水平及对音乐作品的理解力和表现力。

考试内容：演唱 1 首声乐作品，总时长不超过 5 分钟（如选择歌剧咏叹调或歌剧选段须按原调演唱）。考评老师可要求考生选唱其中的某一部分。

考试形式：声乐科目要求清唱，不可使用伴奏。

5. 备注：所有乐器不得使用任何伴奏（包括自动伴奏）。

舞蹈

1. 舞蹈基本功

考试目的：主要考查考生的身体基本条件与素质，以及舞蹈基础训练的能力。

考试内容：

测试身体条件，包括整体外形（全身正面、侧面、背面与上半身正面）和软开度（搬控双腿的前旁后、下腰）。

测试技术技巧，包括规定内容（平转、四位转）和自选内容（所有舞种方向的考生可在中国舞、国标舞、芭蕾舞和流行舞中任选一个技术技巧体系进行测试，同一体系下至少包含不同类的二个单项技术技巧，且形成技术技巧组合并完成，时长不超过 1 分钟）。

考试要求：女生盘头，着吊带紧身练功衣、浅色裤袜和软底练功鞋（或足尖鞋）。男生着紧身短袖、紧身裤和软底练功鞋。不可化妆，无音乐。

2. 舞蹈表演

考试目的：主要考查考生运用身体语言进行综合艺术表现

的能力。

考试内容：自备剧目（或组合）表演，时长不超过 2 分钟。

考试要求：

（1）着自备剧目（或组合）需要的练习服装，可使用相关道具，不可化妆；

（2）自备伴奏带，须同时提供移动 U 盘（不得使用手机、MP3 播放器等电子设备，储存载体不得储存与考试无关的内容），考试时如遇移动 U 盘无法播放的情况，考生须做无伴奏表演；

（3）评委有权在考试中指定考生作片断表演。

考试要求：着舞蹈练功服，不可化妆。

成绩评定

1. 音乐特长专项测试成绩由听音（15%）、视唱（15%）、声乐（70%）/器乐（70%）综合相加而成，满分为 100 分。

2. 舞蹈特长生专项测试成绩由舞蹈基本功（30%）、舞蹈表演（70%）、综合相加而成，满分为 100 分。

测试时间、地点：另行通知

专项测试成绩合格线：60 分

（三）科 创 类

报名条件：

1. 初中阶段参加教育行政部门组织或参与组织的科技创新类赛事，获金华市一等奖及以上的考生；

2. 初中阶段参加浙江赛区 CSP-J/S 组浙江省二等奖及以上的考生。

考试内容标准与办法

专业水平测试（针对青少年科技创新大赛、创客竞赛、机器人、无人机等）

1. 笔试：考察考生科技创新思维、创作能力、创新潜质等。
笔试时间 60 分钟，总分 50 分。

项 目	内 容	分值
笔试 (50 分)	具有较强的创新思维，能够运用创新性思维解决具体问题。	30 分
	具有一定的创作能力，能够构思一些作品解决实际问题。	20 分

2. 面试：考察考生科技创新兴趣、语言表达、参赛意愿等。
面试时间约 10 分钟，总分 50 分。

项 目	内 容	分值
面试 (50 分)	热衷于科技创新，热爱科学技术。	20 分
	语言表达能力强。	10 分
	具有较强的参加相关比赛的意愿。	20 分

3. 总分=笔试分数+面试分数

测试时间、地点：另行通知

专项测试成绩合格线：70 分。

永康市教育考试中心

2025 年 4 月